

CAMPAMENTO A TU SALU 2008

14, 15 y 16 de noviembre

Lugar Punta Espinillo

El campamento está dentro de las actividades del Programa "Comunidades productivas y saludables" del Ministerio de Salud Pública(Proyectos integrados en la zona 17), dicho programa lo integran entre otros: Movimiento de Usuarios de Salud Pública y Privada (impulsado por Comisión de salud del Concejo Vecinal 17);Mi cerro sin drogas (Centro del Escucha, Talleres en los liceos, Jornadas recreativas);Espacio de Gestión del Parque Público Punta de Yeguas(EGPPPY);Espacio para un Proyecto Alternativo para el Frigorífico Nacional.

El campamento tiene el antecedente de otro llamado "a tu salud 2007" realizado en Punta Yeguas el 29 y 30 de diciembre con 80 participantes.

La consigna para este campamento es:

"La salud es un derecho humano fundamental,
implica un estado de equilibrio entre las personas y su ambiente.
No dejes de decidir construir tu salud"

ACTIVIDAD PLANIFICADA EN CONJUNTO:

Viernes

Hora 17 :

Levantar "cosas" y gente en Santa Catalina(Parrillas,etc) y Centro Comunal(Mesas,etc)

Hora 18 a 20.30

Tiempo para trabajos de grupos: Movimiento de Usuarios de Salud Z17/
Productores/EGPPPunta Yeguas, etc.

Sábado

Hora 9

Sale Bus del CCZ 17/Haití 1606

Hora 10

Llegan los jóvenes

Hora 18

Evaluación de los grupos y perspectiva de trabajo futuro por grupos, que contempla darle formato a la presentación creativa que cada grupo mostrará en el fogón (representaciones, historias, canciones,etc).

Hora 20.30

Fogón primera parte:Presentación de cada grupo con representaciones,etc.

Fogón trasnoche: canciones, juegos, bailes,etc

Domingo

En la mañana:

Playa
Juegos en el Parque

Hora 17
Regreso

*Concepto de Salud y concepto de participación (ver la posibilidad de contar con un material escrito) son dos temas que aparecerán a lo largo del campamento, se propone que estén presentes de alguna manera el sábado de noche y que se piense como motivar a través de juegos el abordaje de los mismos. Desde las experiencias presentes se buscará abordar estos temas(ver dinámica)

.....

.....

TAREAS PREVIAS

Compras y pedidos

- Carta para agua Sirte solicitando dispensadores y vasitos (chila)
- Pedir en el parador para refrigerar (Irma/Ruben)
- Lonas para sombra y cuerdas *
- Conseguir horarios del L 35 y solicitud de reforzar lineas.
- Camión para llevar las cosas a las 17 horas en Santa Catalina (Ruben Secretaría de Deportes y zonal)
- Camioneta de APEX
- Tachos para lavar platos.
- Materiales y medios para alimentacion (cada uno)
- Carne: 80 pesos el kilo de vacío (Bebe)
- Seguridad para baños (Coordinar con Brigada de Guardavidas ellos comienzan a bajar el 15 de noviembre)

Comisión de Materiales para alimentación:

Fuentes-Colador-ollas (Bebe)
Parrillas (Silvia 1) (Bebe 2)
Garrafas
Leña (\$)
Balde blancos (Silvia ?- ISEF)
Tablones – caballetes-manteles
Trapos
Cuchillas grandes (Chila 2)
Tenedor grande para la parrilla
Espumadera y cucharón
Tabla para picar (Chila 1)
Encendedores y fósforos
Campana de omnibus (Bebe)

Cuerno y Laja para llamado a actividades(Bascuadé)
Elementos de limpieza(detergente, esponja de bronce)
Sillas ccz 17 y bancos (Club de verano e ISASO)
Cable, alargue y lamparitas
Repelente(incluir en listado personal)- Marta
Lona para sombra

MENÚ

Viernes

Cena compartida(lo que c/u lleve) más chorizos.
Agua Sirte

Sábado

Desayuno y Merienda:
Dulce de membrillo, leche, té, café, yerba-mate, pan, azucar.

Almuerzo

Fideos con tuco (Ingredientes: cebolla, morrón,zanahoria, ajo y perejil, laurel, aceite, queso, carne) con pan. Postre: frutas(manzana, banana y naranja).

Cena

Asado(vacío) y pollo; acompañamiento con ensalada de lechuga,cebolla y tomate.

Domingo

Desayuno

Dulce de membrillo, leche, té, café, yerba-mate, pan, azucar.

Almuerzo

Guiso(Ingredientes: Papas, boniatos, fideos, cebolla, morrón,zanahoria, ajo y perejil, laurel, aceite, queso, carne)

Responsables de otras tareas:

-Traslados: horarios del L 35, camioneta del APEX, omnibus

- Combustible (Gas para cocinar y bañarse) y leña
- Materiales para limpieza de baños y cocina
- Encargado de compras y manejo de papelógrafos, Dry Pen, Cinta, porta papeles
- Manejo del reglamento de uso del campamento y recomendaciones-
- Encargado de dinero, boletas e informe al Ministerio de Salud Pública
- Coordinación de dinámicas de trabajo y encuentro(este grupo debería tener en cuenta o recibir propuestas de en qué forma se recogerán los “insumos” en los casos en que ese sea un objetivo grupal(ej: MUS17,EGPPPY,ETC)
- Coordinación de actividades recreativas
- Encargado de botiquín y emergencias.
- Ficha de datos de salud de los participantes.

Actores propuestos para que participen en el campamento:

Movimiento de usuarios de Salud CCZ 17(comisión de participación zona 14 , 17 y 18, Grupo promotor de Mi cerro sin drogas, Cruz roja, Profesores del liceo 50, Junta nacional de drogas)

Red de Primera Infancia del CCZ 17

Jóvenes Promotores de salud del liceo 50 y Bauza

Bascuadé(Mayores y jóvenes)

ISEF(PRADO 2,docentes,estudiantes,jóvenes de Santa Catalina)

Equipo Social CCZ 17, Comunamujer, Secretaría de EFDYR

Dirección de Humedales del Santa Lucía

Funcionarios del Parque Punta Espinillo

Espacio de Gestión del Parque Público Punta Yeguas

Proyecto alternativo Frigorífico Nacional

FLACSO PPTS

SOCAT

Comité Olímpico Interbarrial

Sociedad en juego

Objetivos primarios desde el Movimiento de Usuarios para el campamento:

Jornada para evaluar, intercambio con otros grupos.

Intercambio con los otros grupos; Punta Yeguas, Frigorífico, Movimiento de usuarios,Jornadas de Paz y dignidad,etc

Insumos para la “quinta asamblea de Usuarios” a realizarse la semana siguiente.

Objetivos, actividades, criterios desde el Espacio de Gestión del Parque Público Punta Yeguas

Generar insumos para la revisión del "Plan de Manejo", realizando una instancia

del "ciclo de planificación"

Invitando a funcionarios y autoridades de Punta Espinillo

Usuarios del parque(todos los que asisten al campamento)

Personal de los humedales

Parque Lecoq

Parque Avellaneda de Buenos Aires

Técnicos que puedan aportar en la construcción del Plan de Manejo

Desarrollar el concepto de salud integral/Fortalecer vínculos/Encuentros de esfuerzos de trabajos en parques y salud, ambiente familiar)

Equilibrio entre las personas y su ambiente

Conocer experiencias de los otros grupos que asistan al campamento a tú salud: con dinámicas no establecidas, encontrando técnicas lúdicas-expresivas para comunicarlas.

Que se recorra en ómnibus la zona oeste para conocerla: Lecoq, Humedales, Punta Yeguas, Pajas Blancas, Zona Productiva.

Espacios de descanso tipo "nada" (no dirigidos)

Espacios de recreación (dirigidos): organizados por ISEF y otros actores, travesía-travesuras.

Que haya asado, como el año pasado

Incluir niños y jóvenes (ver la realidad de la cantidad de gente que no desdibuje el objetivo)

Lista de objetos personales

Sobre de dormir o similar

Ropa y calzado cómodos(gorro, short,hojotas,ropa interior)

Toallón jabón, cepillo de dientes, papel higiénico

Plato hondo, cubiertos, taza y repasador,Matera,mate,etc

Un bidón o alguna botella con agua potable(en el campamento no hay)

Comida para compartir el viernes en la noche

opcional: caña de pescar, música, guitarra, tambores.

Repelente Y Protector solar

En el caso de asistir con más de 10 integrantes por organización, estas deberán llevar carpas pues habra 10 parcelas destinadas a nuestro campamento "a tu salud".

Los menores traer autorización firmada de los padres

Al llegar al campamento registraremos en una planilla: nombre, dirección,teléfono de contacto en caso de emergencia, cobertura médica,enfermedades y medicamentos, alergico o no, e-mail, organización.

"A tu salud"

Cordialmente grupo promotor de la organización 2008